

**LISTA DE VERIFICACION ACCIONES PARA LA VIGILANCIA NUTRICIONAL EN SERVICIOS SOCIALES DE LA SDIS
MODALIDAD CENTRO DE CUIDADO**

Fecha de visita

1 Septiembre 2021

Responsable

Nubia Esperanza Mayra

**SOPORTES A VERIFICAR.
EL CENTRO DE CUIDADO CUENTA CON:**

CALIFICACIÓN

Cumple

No Cumple

Observaciones

1

Cuenta con:

- ✓ Una báscula electrónica industrial
- ✓ Una pesa patrón de 20kg.
- ✓ Capacitación y entrenamiento de manejo y cuidados sobre la operación de la báscula para las personas que la intervienen, con el fin de evitar errores en los datos obtenidos, capacitación que debe estar a cargo del asociado.
- ✓ Un tallímetro
- ✓ No se recomienda el uso del tallímetro con balanzas mecánicas.
- ✓ Una cinta métrica con características flexibles, inextensible e impermeable con divisiones cada 1mm, con máximo 0,5 cms de ancho y alcance de 150cm.
- ✓ El profesional en nutrición debe contar con la jornada de fortalecimiento técnico en toma de medidas antropométricas vigente, la cual tiene una vigencia de dos años.

OK

* Se tiene peso de silla de rueda extendido 30 días
* Capacitación cualificación incluidos Nov. 2020
* Disponibilidad cinta métrica, Adipómetro manual y digital

2

El asociado realiza

a. Evaluación de ingreso

b. Seguimientos:

- A participantes identificados con malnutrición: cada dos (2) meses
- A participantes identificados con clasificación nutricional normal: cada tres (3) meses: febrero, mayo, agosto y noviembre, así como lo establece el protocolo toma y registro de medidas antropométricas y teniendo en cuenta el tiempo de ejecución del convenio.

OK

* Se registra evaluación de ingreso en formato de valoración inicial vez a registrar en RIDE.
* Seguimiento de participantes malnutrición bimensual normal trimestral a partir de ingreso.
Envío de bases de datos en cortes definidos.

	SOPORTES A VERIFICAR. EL CENTRO DE CUIDADO CUENTA CON:	CALIFICACIÓN		Observaciones
		Cumple	No Cumple	
3	<p>Envia a la SDIS durante los primeros cinco (5) días calendario del mes posterior a la toma de datos antropométricos (marzo, junio, septiembre y diciembre), teniendo en cuenta el tiempo de ejecución del convenio los siguientes formatos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ "Formato no controlado vigilancia nutricional" (este archivo contiene la formulación para el cálculo de la talla la cual debe ser registrada en el formato SIRBE). ◦ Formato SIRBE emitido previamente por la SDIS. En el caso de que la persona mayor no se encuentre relacionada en el formato SIRBE, la información debe ser registrada en el formato "Toma y registro de medidas antropométricas" 	CV		<p>Convenio inicio 1 junio 2021</p> <p>primer envío de base 31 agosto</p> <p>* Formato no controlado tiene error en relación de talla, se solicitó a nutricionista de asistencia técnica de vez ajusté mediante correo enviado el 31 agosto 2021</p> <p>* Equipo de asistencia técnica con quienes diligenciamos SIRBE hacer no diligencia!</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Primer informe: el asociado realiza entrega del primer informe a la SDIS en el mes de marzo a la SDIS. 			
TOTAL ÍTEMS CUMPLE				3
TOTAL ÍTEMS NO CUMPLE				0

LISTA DE VERIFICACION ACCIONES PARA LA PROMOCION DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: ALIMENTACION, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA EN SERVICIOS SOCIALES DE LA SDIS MODALIDAD CENTRO DE CUIDADO

Fecha de visita

1 Septiembre 2021

Responsable

**SOPORTES A VERIFICAR.
EL CENTRO DE CUIDADO CUENTA CON:**

CALIFICACIÓN

Cumple

No Cumple

Observaciones

1

Plan de promoción en estilos de vida saludable por la SDIS que incluye los siguientes documentos aprobados por el referente de la subdirección para la vejez:

a. Formato "construcción de estrategias de Información, Educación y Comunicación (IEC) en estilos de vida saludable (EVS): alimentación, nutrición y actividad física".

b. Formato cronograma capacitación estilos de vida saludable.

OF

2

Evidencias de la implementación del Plan de promoción en estilos de vida saludable aprobado:

a. Formato control de asistencia capacitación, totalmente diligenciado en cada una de las acciones IEC realizadas.

b. Test o evaluaciones aplicadas.

c. Registros fotográficos de cada una de las actividades desarrolladas.

OF

Se requiere fortalecer el desarrollo de espacios con los familiares de usuarios.

3

Nota: El punto 3 aplica únicamente para los centros de cuidado que lleven más de tres meses de ejecución del contrato.

Evaluación y reporte de implementación del plan de promoción de estilos de vida saludable:

a. Informe de análisis de los resultados obtenidos, para determinar el cumplimiento del objetivo propuesto y la definición de las acciones frente a las oportunidades de mejora identificadas, una vez aplicada cada estrategia IEC.

b. Reporte cuantitativo trimestral de los participantes que asistieron a los procesos de promoción de estilos de vida saludable.

No aplica, inicio de operación

TOTAL ÍTEMS CUMPLE

2

TOTAL ÍTEMS NO CUMPLE

0

		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE ALIMENTOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES												Código: FCR-FSS-248 Versión: 0 Fecha: febrero 2019/2020 - 31/05/2019 Página: 1 de 3												
FORMATO ACUMPLAMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN MENSUAL																										
SUBDIRECCIÓN LOCAL: SASAIMA		SERVICIO SOCIAL:		UNIDAD OPERATIVA:										Fecha: 11 Sep 2021												
DIRECCIÓN: 01 4 3 21		OPERADOR: DOMINICOS HUAYDO NUESTRA LONCHA DE NAGALETH		TELÉFONO: 311 227 3519										11 Sep 2021												
FECHA:		ENERO:		FEBRERO:		MARZO:		ABRIL:		MAYO:		JUNIO:		JULIO:		AGOSTO:		SEPTIEMBRE:		OCTUBRE:		NOVIEMBRE:		DICIEMBRE:		
1. APOORTE ALIMENTARIO																										
		NIVEL DE CUMPLIMIENTO												OBSERVACIONES												
		En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic													
		C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/												
		NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/												
		NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA												
1.1		El personal manipulador cumple el ciclo de mínimas establecido por la SOPS para los participantes												NA				No se evidencia cumplimiento								
1.2		Los intercambios de alimentos se encuentran autorizados por el profesional Nutricionista-Dietista a cargo del servicio asegurando el aporte nutricional establecido en la minuta por día.												NA				Se evidencia cumplimiento								
1.3		En la unidad operativa las porciones se sirven de acuerdo a lo estipulado en la minuta por día por grupo de edad (aplicar formato Inspección plan de muestreo de porciones servidas).												NA				Se evidencia cumplimiento								
1.4		Las características organolépticas de los alimentos cumplen con los criterios establecidos por la SOPS (aplicar formato evaluación de características organolépticas).												NA				Se evidencia cumplimiento								
1.5		El personal manipulador conoce y está pendiente de solicitar el Reporte asistencia de participantes y tipo de dieta cuando aplica.												NA				Se evidencia cumplimiento								
1.6		El personal manipulador conoce e implementa el Listado de Dietas establecido por el profesional Nutricionista cuando aplica, partiendo del estado nutricional y patologías específicas del participante.												NA				Se evidencia cumplimiento								
2. BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA																										
		NIVEL DE CUMPLIMIENTO												OBSERVACIONES												
		En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic													
		C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/												
		NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/												
		NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA												
2.1		El personal manipulador de alimentos tiene certificado médico y controles periódicos vigentes, así como, Hoja de Vida actualizada entregada inmediatamente luego a la unidad operativa.												NA				NO SE VERIFICA EN LA PRESENTE VISITA								
2.2		Se toman las medidas necesarias con las personas que se sepa o sospeche que padezca de enfermedad susceptible de transmitirse por los alimentos, o que presente heridas infectadas, irritaciones cutáneas o diarrea.												NA				NO SE VERIFICA EN LA PRESENTE VISITA								
2.3		El manipulador cuenta con registros que certifiquen un plan de capacitación continuo y permanente para el personal manipulador de alimentos.												NA				NO SE VERIFICA EN LA PRESENTE VISITA								
2.4		Los manipuladores acreditan constancias vigentes de asistencia a cursos o capacitación en higiene y protección de alimentos.												NA				NO SE VERIFICA EN LA PRESENTE VISITA								
2.5		Los manipuladores de alimentos utilizan uniforme completo, de color claro, limpio y cerrado.												NA				Se evidencia cumplimiento								
2.6		Los manipuladores hacen uso permanente y adecuado de los elementos de protección (gorro, tapabocas) durante la realización de las actividades a cargo.												NA				Se evidencia cumplimiento								
2.7		Las manos de los manipuladores se encuentran limpias y sin joyas; las uñas están cortas y sin esmalte.												NA				Se evidencia cumplimiento								
2.8		Los empleados evitan prácticas como comer, beber, o fumar en las áreas de almacenamiento, preparación, servicio o en donde exista riesgo de contaminación del alimento.												NA				Se evidencia cumplimiento								
2.9		Los manipuladores se lavan y desinfectan las manos de acuerdo al protocolo de lavado de manos en cada cambio de actividad y antes de entrar en contacto con los alimentos.												NA				Se evidencia cumplimiento								
2.10		Se observa que todo el personal que ingresa al servicio de alimentación cuenta con elementos de protección como gorro, tapabocas y bata.												NA				Se evidencia cumplimiento								
3. RECIBO																										
		NIVEL DE CUMPLIMIENTO												OBSERVACIONES												
		En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic													
		C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/	C/												
		NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/	NC/												
		NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA												
3.1		Los alimentos se reciben en un lugar limpio y en condiciones que eviten su contaminación, alteración o daños físicos.												NA				Se evidencia cumplimiento								
3.2		Durante el proceso de descarga de alimentos desde el carro transportador se evita el contacto de estos con el piso.												NA				Se evidencia cumplimiento								
3.3		Se inspeccionan los alimentos o bultos, para determinar el cumplimiento con las especificaciones establecidas en las fichas técnicas.												NA				Se evidencia cumplimiento								
3.4		Se verifican las temperaturas de los alimentos de alto riesgo durante el recibo ($4^{\circ}\text{C} \pm 2^{\circ}\text{C}$) y se revisa la fecha de vencimiento de los productos.												NA				Se evidencia cumplimiento								
3.5		Se verifica el peso de los alimentos recibidos empleando las básculas y realizando el conteo oportuno.												NA				Se evidencia cumplimiento								
3.6		Se desinfectan los alimentos que no cumplen con las especificaciones establecidas en las fichas técnicas y se realiza la anotación pertinente en la recepción.												NA				Se evidencia cumplimiento								
3.7		Se realiza el diligenciamiento del formato de Recepción de alimentos.												NA				Se evidencia cumplimiento								

4. ALMACENAMIENTO		NIVEL DE CUMPLIMIENTO												OBSERVACIONES
		En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic	
		C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	
4.1	Los alimentos de alto riesgo microbiológico (Usteces y cárnico etc.) son almacenados en un tiempo no mayor a 10 minutos asegurando cadena de frío, temperatura máxima 6 °C.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.2	El área de almacenamiento se mantiene limpia, protegida de insectos o elementos que puedan contaminar los alimentos.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.3	Se almacenan los productos de acuerdo con las características de los mismos en idios adecuados que eviten su contaminación y alteración.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	Se dispone de neveras múltiples	
ALMACENAMIENTO EN SECO		NIVEL DE CUMPLIMIENTO												OBSERVACIONES
		En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic	
		C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	
4.4	Se realiza aseó y desinfección semanal del cuarto de almacenamiento para evitar la presencia de plagas.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	Mercedo Hoover ingreso semanal	
4.5	Existen estantes suficientes y en buen estado para el almacenamiento de los productos y se facilita su limpieza y elevación de año, los alimentos están dispuestos sobre paños o tablas limpias y en buen estado, elevadas del piso por lo menos 15 centímetros de altura que se permita la inspección, limpieza y fumigación, en el caso.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.6	Se utilizan envases y recipientes apropiados para almacenar los alimentos, confiriendo una protección apropiada contra la contaminación, estos recipientes están limpios y desinfectados antes de su uso.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.7	Los productos en almacenamiento están rotulados con nombre, fecha de vencimiento, lote cuando aplique.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.8	Se hace control de primeras entradas y primeras salidas con el fin de garantizar la rotación de los productos.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
REFRIGERACIÓN, CONGELACIÓN Y DESCONGELACIÓN		NIVEL DE CUMPLIMIENTO												OBSERVACIONES
		En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic	
		C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	
4.9	La capacidad del equipo es suficiente para la frecuencia o necesidad de los alimentos que seagan.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	Ingresa de manera normal alimentos	
4.10	Los equipos de Refrigeración y Congelación se encuentran funcionando correctamente entre 6°C a 4°C y Congelación hasta -25.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA		NA	NA	NA	se verifican temperaturas 15°C, 20°C	
4.11	Los equipos de refrigeración o congelación se encuentran ubicados alejados de las zonas de cocción para evitar el aumento de la temperatura del equipo.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.12	Se lavan y desinfectan los equipos, cada 8 días.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	Se realiza limpieza quincenal	
4.13	Los equipos de refrigeración y/o congelación se encuentran organizados: En congelación: carnes crudas, en refrigeración: lácteos, carnes cocidas en refrigeración, frutas y verduras	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.14	Se registra en el formato Control de temperatura de equipos de refrigeración y control de temperaturas de equipos de congelación la temperatura de los alimentos 3 veces durante el día	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.15	Los alimentos se almacenan en su empaque original o protegidos adecuadamente, asegurando el registro de la fecha de vencimiento.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.16	Los productos cárnico se lavan a refrigeración o congelación inmediatamente se reciben	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.17	Los alimentos que requieren refrigeración se almacenan a una temperatura menor de 6°C.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	5.1°C	
4.18	Los recipientes o empaques en donde se mantienen los alimentos congelados permanecen tapados y rotulados.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
4.19	Se realiza el proceso de descongelación a una velocidad controlada para evitar el desarrollo de microorganismos pasando los alimentos congelados a refrigeración por un tiempo estimado de 24 horas antes de su preparación.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA		
5. PRELISTAMIENTO, PREPARACIÓN, COCCIÓN, SERVIDO Y DISTRIBUCIÓN		NIVEL DE CUMPLIMIENTO												OBSERVACIONES
		En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic	
		C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	C/NC/NA	
5.1	Las operaciones de producción se realizan en orden secuencial y continuamente, con el fin de que no se produzcan retrasos indebidos que permitan el crecimiento de microorganismos.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	Delimitada cocina fría y caliente
5.2	El personal manipulador utilizar la asistencia por grupo de edad para calcular la cantidad de alimentos que debe utilizar para cada preparación, evitando pérdidas de alimentos.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	Se cuenta con determinación en listado de dietas según capacidad de cocina
5.3	El personal manipulador realiza el diligenciamiento oportuno del formato control de entrada y salida de alimentos.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	
5.4	El personal manipulador de alimentos verifica la fecha de vencimiento y las características físicas y organolépticas de los alimentos que van a ser preparados o entregados sin previa cocción.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	
5.5	El personal manipulador de alimentos realiza la desinfección de las materias primas y utensilios antes de incorporarlos al proceso según la tabla de solución desinfectante del plan de saneamiento y se diligencia el formato pertinente.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	OK	NA	NA	NA	

5.6	Se evita que los alimentos se manipulen por espacios superiores a 30 minutos en las temperaturas de riesgo, (>5°C -60°C).	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5.7	Los alimentos (húmedos, jugos, ensaladas, carnes frías) que no requieren cocción, se mantienen en recipientes o empaques protegidos antes de ser servidos y a una temperatura menor a 6°C	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5.8	El personal manipulador realiza el diligenciamiento oportuno del formato Preparación de alimentos.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5.9	El personal manipulador manipula con utensilios adecuados evitando el contacto directo con las manos	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5.10	El personal manipulador hace lavado y desinfección de las superficies, equipos y menaje utilizados antes y después de cada proceso.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5.11	En un lapso de tiempo no mayor a 5 minutos se trasladan los alimentos preparados desde el sitio de cocción hasta el área de servicio y/o distribución.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5.12	El personal manipulador durante el servicio y distribución a los participantes cumple con las porciones establecidas por la SDIS según grupo etario y tipo de dieta ofrecida aplicando los conocimientos adquiridos durante la socialización de Estandarización de porciones dada por el operador a cargo del personal manipulador de alimentos.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5.13	Durante la distribución las temperaturas de las preparaciones frías se mantienen en un rango menor o igual 6°C y las preparaciones calientes se mantienen en una temperatura mayor a 60°C.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5.14	En el comedor el personal manipulador de alimentos hacen uso permanente y adecuado de los elementos de protección (gorro, tapabocas) y tiene un trato respetuoso y amable hacia los participantes y profesionales.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA

Cada que finaliza proceso de desinfección y limpieza

6. EQUIPOS Y UTENSILIOS		NIVEL DE CUMPLIMIENTO												OBSERVACIONES
		En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sep	Oct	Nov	Dic	
		C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	C / NC / NA	
6.1	Las masas y mesones empleados en el manejo de alimentos tienen superficies lisas, el personal manipulador de alimentos limpia y desinfecta oportunamente según el plan de saneamiento	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	
6.2	La unidad operativa cuenta con los equipos, utensilios y menaje para prestar el servicio.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	
6.3	Antes de iniciar la distribución de cada tiempo de comida el personal de servicios generales garantiza que el espacio para que los participantes consuman los alimentos, mesas y sillas están limpias y organizadas para los participantes.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	
6.4	El proceso de descomida se realiza según las indicaciones del área ambiental, garantizando un correcto destino final.	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	

OBSERVACIONES

Recepcion: Carnes quincenal, Frutas Semanal, Alimentos Mensual

Limpieza y desinfección de cuarto frío - áreas comunes

recibir limpieza y desinfección semanal y neveras quincenal antes de recibir alimentos

REGISTRAR NOMBRE Y FIRMA CADA MES			
Nombre Profesional:	Firma:	Nombre Responsable o Coordinador:	Firma:
Judy Darian	[Firma]	Ana Nubia Echeverry	Ana Nubia Echeverry